

Arthritis

Arthritis ist im Gegensatz zur Arthrose eine entzündliche Gelenkerkrankung, die mit Schwellung, Rötung (soweit erkennbar) und Erwärmung des umliegenden Weichteilgewebes verbunden ist. Eine Arthritis entsteht durch das Eindringen von Keimen wie Bakterien oder Viren, ist also infektionsbedingt. Entweder dringen die Erreger durch eine Verletzung von außen ins Gelenk ein oder werden durch die Blutbahn von einem anderen Entzündungsherd dorthin transportiert.

Außer der medikamentösen Therapie mit Antibiotika oder Entzündungshemmern ist es ratsam und erfolgversprechend, den vom Erreger zerstörten Gelenkknorpel z.B. mit Hilfe von Nahrungsergänzungen zu regenerieren.

